

« Bulles de Soi »

STAGES en WEEK-END RÉSIDENTIEL

Qi Gong - Shiatsu - Cuisine



Au Carmel de Blois

7 / 8 novembre 2015
27 / 28 février 2016
4 / 5 juin 2016

Co-animés par
Jocelyne Le Moan - Qi Gong
Aline Duclos - Shiatsu
Vanessa Gilbert - Cuisine

Informations et réservation
www.dessensasoi.com
06 11 63 60 94

Les stages résidentiels permettent de découvrir, d'approfondir et d'intégrer les pratiques énergétiques. Ils amènent à prendre soin de soi et de ses besoins, à s'accorder ce temps précieux.

Qi Gong, Shiatsu et Cuisine répondront aux différentes énergies des saisons.

Chaque week-end sera spécifique et associé aux mouvements énergétiques présents en nous et dans la nature qui nous entoure.



Situé en pleine nature au sommet d'une colline, le Carmel de Blois sera l'écrin idéal pour ces pratiques revitalisantes.

Week-ends ouverts à tous sans pré-requis
Groupe limité à 14 personnes

Tarifs*

Week-end : 250€
Les 3 week-ends : 690€ (soit 230/WE)

Retrouvez-nous sur le blog pour
tous les détails et la fiche d'inscription

www.dessensasoi.com